

Helden gesucht! Blutspende in Calau: Dein Leben retten!

Blutspendetermin in Calau am 17.06.2025:
Voraussetzungen, Ablauf und Kontaktinfos für interessierte
Spender.



Nachrichten AG

Calau, Deutschland - In Calau wird es spannend! Der DRK Blutspendedienst Nordost lädt am 17. Juni 2025 zur Blutspende ein. Dies ist eine hervorragende Gelegenheit, um gemeinsam etwas Gutes zu tun und Leben zu retten.

Doch was benötigt man, um spenden zu können? Zunächst gilt es, das Mindestalter von 18 Jahren zu erreichen. Zudem sollten die Spender:innen gesund sein. Bei der allerersten Spende darf das Alter jedoch 65 Jahre nicht überschreiten. Bis zum 73. Geburtstag ist die Spende weiterhin möglich, sofern es der Gesundheitszustand zulässt. Diese Voraussetzungen werden bei einer ärztlichen Voruntersuchung vor Ort tagesaktuell geprüft, wie die Stadt Calau berichtet.

Wichtige Kriterien und Informationen

Wer sich entschlossen hat zu spenden, sollte auch einige wichtige Aspekte beachten. Zum einen ist ein Mindestgewicht von 50 kg erforderlich. Weiterhin müssen mindestens 56 Tage seit der letzten Blutspende vergangen sein, und in den letzten vier Monaten sollten keine Piercings oder Tattoos gemacht worden sein. Am Tag der Spende empfiehlt es sich, ausreichend zu essen und zu trinken, wobei Alkohol zu vermeiden ist. Ein Personalausweis oder ein anderes Ausweisdokument sollte unbedingt mitgebracht werden, um die Identität zu bestätigen. Diese Informationen finden sich auch detailliert auf den Webseiten des Blutspendedienstes.

Die Spendenfrequenz ist klar geregelt: Männer können bis zu sechs Mal jährlich spenden, Frauen maximal vier Mal, wobei zwischen zwei Spenden ein Mindestabstand von acht Wochen eingehalten werden muss. Die genauen Regelungen bieten einen klaren Anreiz für alle, die einen Beitrag zur Gemeinschaft leisten möchten.

Arten und Verfahren der Blutspende

Doch wie funktioniert die Blutspende eigentlich? Die häufigsten Arten sind die Vollblutspende, Plasmaspende, Thrombozytenspende und die Eigenblutspende. Bei der Vollblutspende, die am weitesten verbreitet ist, werden etwa 500 Milliliter Blut entnommen. Nach einer kurzen Ruhephase sind die Spender:innen in der Regel schnell wieder fit. Die gesamte Prozedur dauert rund eine Stunde. Plasmaspenden hingegen erfordern etwas mehr Zeit und dauern bis zu zwei Stunden, da hier das Plasma vom Rest des Blutes getrennt wird.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist, dass nach bestimmten medizinischen Eingriffen, wie z.B. Zahnbehandlungen, Wartezeiten zu beachten sind. Auch nach Impfungen gibt es entsprechende Regelungen, die potenzielle Spender:innen beachten sollten. Schwangere und stillende Frauen sind von der

Spende ausgeschlossen, und es gilt immer, die gesundheitlichen Voraussetzungen zu prüfen.

Für all jene, die sich den Herausforderungen eines Lebens als Blutspender stellen, winken Ehrungen: ab der dritten Spende gibt es Urkunden, bei der zehnten Spende Gutscheine, und für die treuen Spender gibt es die Ehrennadel ab der 25. Spende sowie Einladungen zu Ehrungsveranstaltungen ab der 50. Spende.

Die nächsten Blutspendetermine in der Region können leicht online über die Website des Blutspendedienstes eingesehen werden oder unter der kostenlosen Hotline 0800 / 11 949 11 erfragt werden. Kommen Sie vorbei und unterstützen Sie die lebensrettenden Maßnahmen in Ihrer Gemeinschaft!

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen für eine Blutspende sind auf blutspendedienst.com und den verschiedenen Spendearten auch auf gesund.bund.de zu finden.

Details	
Ort	Calau, Deutschland
Quellen	• www.calau.de • www.blutspendedienst.com • gesund.bund.de

Besuchen Sie uns auf: nag-brandenburg.de