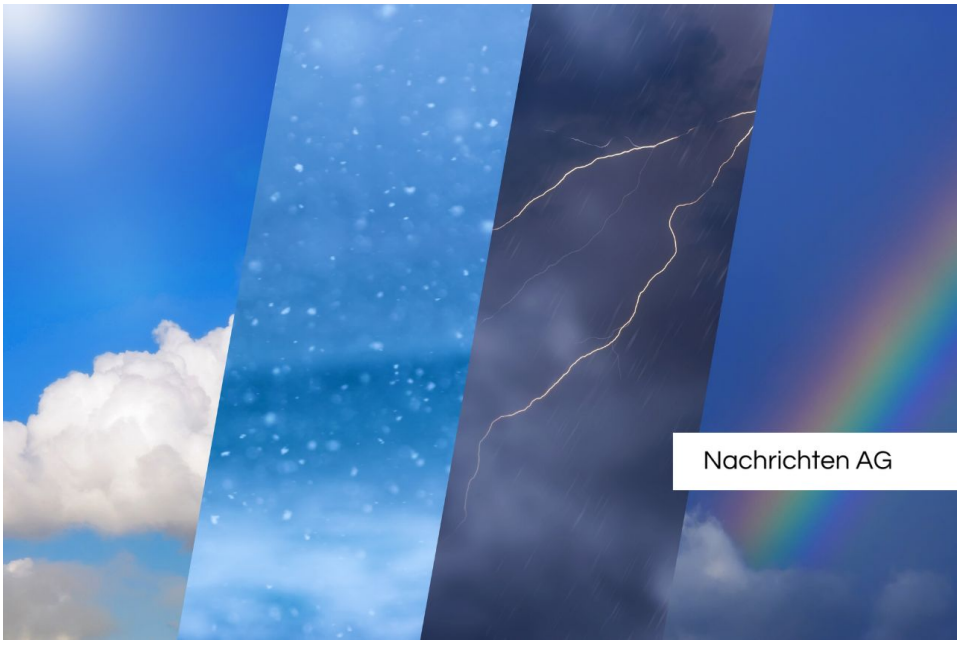
Biowetter am 15. Juni: Gesundheitsrisiken durch Regen und Pollen!

Erfahren Sie das aktuelle Wetter und Biowetter für Cottbus am 15.06.2025 sowie Pollenflug- und Gesundheitsempfehlungen.



Cottbus, Deutschland - Der 15. Juni 2025 bringt wechselhaftes Wetter nach Cottbus. Mit einer Morgenstemperatur von 18 °C, die sich bis auf angenehme 29 °C am Tag steigern wird, steht uns ein sehr warmer und feuchter Tag bevor. Der Niederschlag von 100 % führt zu mäßigem Regen, während ein kräftiger Wind mit bis zu 24 km/h für zusätzliche Abkühlung sorgt. Auch wenn der UV-Index von 7,6 als hoch eingestuft wird, ist die Aufenthaltsqualität im Freien an diesem Tag eher durchwachsen.

Besonders wetterfühlige Menschen sollten sich auf einen Tag

mit erhöhten Beschwerden einstellen. Laut donnerwetter.de lässt die Kombination aus warmer, feuchter Luft und kalten Luftmassen Migräne, Kopfschmerzen und Reizbarkeit sprießen. Darüber hinaus kann es zu einer signifikanten Erhöhung der Unfallgefahr kommen.

Biowetter und Gesundheit

Die Einschätzung des Biowetters in Cottbus zeigt ein gemischtes Bild. Während der Vormittag positive Einflüsse auf das allgemeine Befinden hat, können die Werte am Nachmittag gefährlich ansteigen. Am Nachmittag ist mit einer hohen Gefährdung zu rechnen, was auf die bereits erwähnten Migräne- und Kopfschmerzanfälligkeiten zurückzuführen ist. Insbesondere bei kardiovaskulären Erkrankungen sollten Betroffene Vorsicht walten lassen, denn das Biowetter kann auch Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System nehmen, wie dwd.de erklärt.

Die Empfehlungen für den Tag lauten: Verbringen Sie die kühlen Morgen- und Abendstunden im Freien und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. In dieser schweren Wetterlage wird außerdem geraten, vorsichtig im Straßenverkehr zu sein. Für alle, die schnell zu Beschwerden neigen, sind solche Vorsichtsmaßnahmen besonders wichtig.

Pollenflug und Belastungen

Was den Pollenflug betrifft, so ist von Erle, Birke und Hasel mit wenig bis gar keiner Belastung auszugehen. Die Gräser bringen jedoch eine mittlere Belastung mit sich, während Beifuss und Roggen nur gering zu spüren sind. Es ist also für Allergiker nicht die beste Zeit, um lange Spaziergänge im Freien zu unternehmen. Wie news.de zusammenfassend berichtet, kann die Situation für viele Herausforderungen mit sich bringen.

Zusammengefasst ist der 15. Juni 2025 für die Cottbuser ein Tag voller wettersensibler Herausforderungen. Es gilt, die eigene Gesundheit und Sicherheit an erste Stelle zu setzen, um gut

durch den Tag zu kommen. Sorgen Sie für eine passende Planung und bleiben Sie besonders aufmerksam!

Details	
Ort	Cottbus, Deutschland
Quellen	• www.news.de • www.donnerwetter.de • www.dwd.de

Besuchen Sie uns auf: nag-brandenburg.de